

30 de abril

DÍA NACIONAL DEL PSIQUIATRA

Queremos conmemorar con usted el día nacional del Psiquiatra porque sabemos que es una profesión que le llena de orgullo a usted, a sus colegas y a nosotros en Janssen. ¡Admiramos su labor!

¡Sabemos que la motivación y amor por esta profesión es la que los une en sus trayectorias como psiquiatras!

DR. JOSÉ LUIS MÉNDEZ MÉNDEZ

Pionero de la psiquiatría en la región de Córdoba. Cofundador de la Clínica de los Laureles. Profesor de la Universidad del Sinú.



Que un paciente me diga “estoy muy agradecido con usted; me trató hace alrededor de 10 años en su consultorio” ¿Qué más se puede pedir?



La motivación se remonta a mis primeras lecturas. En mi casa paterna ambos padres leían (a Montería llegó la TV siendo yo adolescente) y nos compraron “El tesoro de la juventud”, que aún conservo como pieza de museo. Desde entonces los libros me han acompañado, como si de un vicio se tratara.

Una vez estudié medicina, la psiquiatría era, de forma natural, la profundización del estudio del hombre, que ya había empezado con la lectura de los novelistas del siglo XIX, en especial Dostoyevski. No tenía escapatoria.

Para un médico, y para cualquiera, las experiencias memorables se asocian con la cercanía de la muerte. Perdí a mis padres, y recientemente, con la pandemia, a un

hermano y a dos amigos entrañables. Por fortuna ahí están todavía la esposa, los hijos, nietos y los amigos del primer círculo... y el arte, en todas sus expresiones.

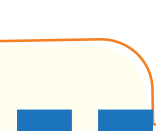
De las huellas que haya dejado hablarán otros. Uno de mis hijos me dijo hace poco que yo era el padre que había querido tener. Y uno de mis pacientes me escribe en whatsapp: “soy un paciente muy agradecido con usted; me trató hace alrededor de 10 años en su consultorio”. En días pasados lo recordé con ocasión de un episodio similar de un compañero de trabajo. “Muchas bendiciones para usted doctor y que Dios lo proteja y lo conserve”. ¿Qué más se puede pedir?

DRA. PAULA ALEJANDRA SÁNCHEZ CORREA

Residente de segundo año de la FUCS Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud de la ciudad de Bogotá



Poder ver cómo se puede transformar la vida de un paciente que tiene una patología mental que es tan estigmatizada es muy gratificante.



La motivación comenzó cuando empecé a tener contacto con los pacientes de las unidades mentales en quinto semestre, donde me di cuenta de lo vulnerables que son estos pacientes, de cuánto realmente necesitan de un buen equipo médico que esté pendiente de las necesidades de cada uno.

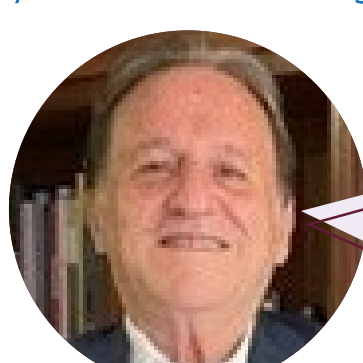
Siento que es una responsabilidad muy grande el poder cuidar a los pacientes más vulnerables y de la misma forma las experiencias más gratificantes también las podemos vivir a su alrededor; el poder ver cómo puede cambiar la vida de un paciente al ayudarlo a crear conciencia de su enfermedad,

acompañarlo en el camino y ver como esto genera un mejor pronóstico y calidad de vida a pesar de las adversidades, luchar contra el estigma de la enfermedad mental empezando con el mismo paciente y sus seres queridos.

Por último, creo que es muy importante crear una conciencia entre nosotros de humanización, la cual se ha ido perdiendo. Llegar a ver al paciente no como un número o un cliente, sino verlo como una persona que necesita un manejo integral para tener un mejor diario vivir.

DR. JORGE TÉLLEZ-VARGAS

MD Profesor Titular de Psiquiatría y Psicopatología, Universidad El Bosque. Fundador y Presidente inaugural de la Asociación Colombiana de Psiquiatría Biológica.



Es difícil valorar qué tanto representó uno para el paciente, pero a veces una palabra o un gesto pudo haber sido lo suficiente como para que el paciente pudiera entender que hay razones para vivir.



¿Qué me motivó a ser psiquiatra? Yo tuve un bachillerato con un carácter bastante humanista, después llegué a la Nacional donde tuve la opción de tener una crítica social muy importante. Teníamos profesores que nos hicieron ver que además de la parte médica era muy importante tener en cuenta los problemas socioeconómicos del paciente. Entonces uno aprende a tener un juicio de los elementos socioculturales que inciden en la salud física y mental. Por último, antes de terminar la carrera, pude trabajar como médico interno junto al profesor Luis Carlos Taborda en su clínica privada. El contacto con los pacientes con trastornos mentales y la posibilidad de amalgamar la farmacoterapia con la psicoterapia me hicieron cambiar de la pediatría a la psiquiatría. Además, siempre estuve interesado por la clínica y la psicopatología y encontré un nicho ecológico en el nuevo departamento de psiquiatría que el profesor Taborda organizaba en la Universidad del Rosario, lo cual contribuyó a que me sintiera muy satisfecho de haber escogido la psiquiatría como una forma de ayudar a prevenir y a tratar no solamente los trastornos mentales sino también la parte vivencial del paciente.

La experiencia de poder concatenar por ejemplo la clínica psiquiátrica con los avances de las neurociencias era algo que yo nunca me imaginaba cuando empecé. Mi primera asistencia a un congreso iberoamericano de psiquiatría biológica en Santiago de Chile, me mostró un nuevo horizonte. Eso hace que hoy pueda ser más compleja la información que tenemos, pero es menos especulativa y los resultados de las investigaciones sobre las funciones cerebrales nos permiten plantearle al paciente una opción de tratamiento que permitan una mejor adherencia.

Entre mis logros considero el hecho de haber desarrollado junto con el Profesor Luis Eduardo Yepes la psiquiatría biológica en Colombia y constituirnos en un referente en Latinoamérica, haber participado en la publicación de 10 libros de divulgación de los aspectos clínicos y terapéuticos de los trastornos mentales patrocinados por la Asociación Colombiana de Psiquiatría Biológica y escribir dos libros de autoayuda para los pacientes, uno de ellos “Vuelve a

Vivir” alcanzó tres ediciones en la ya desaparecida editorial Oveja Negra de Bogotá. Además, el haber publicado junto con el doctor Moisés Gaviria el primer libro de neuropsiquiatría en Latinoamérica en el que incluimos las primeras imágenes de Spect cerebral tomadas en Colombia, en un programa que realizamos conjuntamente con el servicio de medicina nuclear de la clínica Shaio. Creo que es importante haber tenido la oportunidad de sentir que uno puede dar un mensaje a los colegas que empiezan, poderle mostrar a los estudiantes que se puede hacer más amable la parte médica de la salud mental. Que de pronto podemos llegar a prevenir y no solo a tratar, y enfrentar retos como lograr que no se nos cronifiquen los pacientes porque todos nuestros trastornos tienen esta tendencia.

La huella que uno deja es al ser una buena persona, que mis hijos me hayan acompañado en la creación de la asociación, tener amigos, poder compartir con varias personas, eso es muy importante. En segundo lugar, los pacientes. Es difícil valorar qué tanto representó uno para el paciente. A veces una palabra o un gesto pudo haber sido lo suficiente como para que el paciente pudiera entender que hay razones para vivir y que esa percepción de sentirse solo, apabullado, sobrepasado por los miedos hubiera podido evitar una recaída o un intento de suicidio. Para lograrlo, fundamos la Asociación Colombiana Contra la Depresión y el Pánico (Asodep) que ha permitido, que con la ayuda de colegas de Medellín, Barranquilla, Bucaramanga, Pereira y Bogotá, miles de pacientes se hayan beneficiado de las conferencias y las terapias grupales, dictadas durante casi 20 años.

También, habrá algunos colegas, amigos y alumnos que sienten que se les mostró un camino distinto. Cuando empezamos la neurociencia y la psiquiatría biológica era como una caja de pandora que permitió que algunos colegas, especialmente los más jóvenes, pudieran explorar los diferentes campos de la Psiquiatría y las neurociencias y se constituyeran en referentes en el abordaje de la salud mental de la mujer, del trastorno bipolar o la medicina funcional, por ejemplo.

GRACIAS

POR SU COMPROMISO
CON SUS PACIENTES

janssen Neuroscience

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF Johnson & Johnson